

# 1. 「アンコンシャス・バイアス」をさがそう!

## アンコンシャス・バイアスとは?

私たちは、なにかを見たり、聞いたりしたときなどに、「無意識に“こうだ”と思いこむこと」があります。これを、アンコンシャス・バイアスといいます。

アンコンシャスバイアス研究所  
のホームページ



日本語では「無意識の思いこみ」と表現したり、言葉を短くして、「アンコン」といいます。

「アンコンシャス・バイアス」という言葉を、はじめてきいた人は、ホームページをみてみてね!

<https://www.unconsciousbias-lab.org/unconscious-bias/forchildren/>

## アンコンに気づくと、いいことがあるかも?!

「あの子がわるい!」ってアンコンかも?  
と気づくと、相手に対するみかたがかわるかもしれない



「わたしにはムリ」ってアンコンかも?  
と気づくと、チャレンジしてみよう!と思えるかもしれない



## 2. 気づいたアンコンを「<sup>き</sup>かるた」にする<sup>じゅんび</sup>準備をしよう!

「わたし」にはどんなアンコンがあるかさがそう!

<<sup>ひと</sup>人へのアンコン>

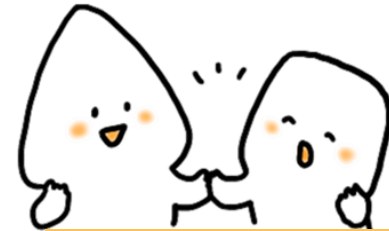
<<sup>じぶん</sup>自分へのアンコン>

<そのほか>

ふりかえってみよう!

<アンコンに<sup>き</sup>気づくと、どんないいことがあるだろう?>

<アンコンに<sup>き</sup>気づくヒントをかんがえよう!>



<sup>か</sup>書いたことをもとに  
かるたをつくろう!

### 3. 作品をつくろう

#### ◆ステップ1 テーマを決めよう

(テーマの例)

- ・「わたしには、こんなアンコンがあった!」をかるたに
- ・「アンコンにきづく、いいことがあるよ!」をかるたに
- ・「アンコンにきづこう!」をよびかけるメッセージをかるたに
- ・アンコンにきづくための「ヒント」をかるたに など

つた おも  
伝えたい!と思ったことを  
テーマにしてみてね!



#### ◆ステップ2 「あ」～「ん」のどの文字からはじめるのかを決めよう

#### ◆ステップ3 なるべく短い言葉で表現してみよう

五・七・五じゃなくてもいいよ

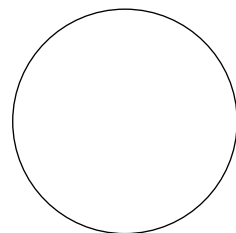
#### ◆ステップ4 言葉が伝わるように、絵でも表現してみよう

#### ◆ステップ5 どうしてその作品をかいたのか、その作品にこめた「思い」をかこう

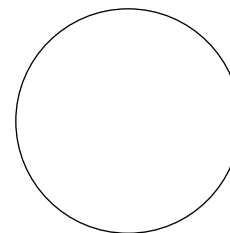
## 4. おねがい

| よみふだ (文字)<br><small>もじ</small>                                                         |  | えふだ (絵)<br><small>え</small>                                                          |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>おねがい①<br/><small>もじ</small> 文字は、<small>せん</small> 線のなかにかいてね!<br/>(はみださないでね)</div> |  | <div>おねがい②<br/><small>え</small> 絵も、<small>せん</small> 線のなかにかいてね!<br/>(はみださないでね)</div> |                |
|                                                                                        |  |                                                                                      |                |
| なまえ<br>(カタカナで書いてね)                                                                     |  | なんさい<br>何才ですか?                                                                       | とどうふけん<br>都道府県 |

もじ



え



なまえ

なんさい

とどうふけん

都道府県

この作品にこめた「あなたの思い」を書こう！

|  |
|--|
|  |
|--|

なまえ  
(カタカナで書いてね)

|  |
|--|
|  |
|--|